

令和6年2月吉日

各 位

一般社団法人生きがづくり研究所

代表理事 折笠 無我

100歳までスタスタ歩ける足のつくり方 講演会 開催のご案内

このたび、別紙チラシのとおり「フットケア講演会」を開催することとなりました。

さて当団体は、フットケアの啓蒙・普及活動をするとともに、保健・医療・福祉・介護の質の向上に寄与することを目的に設立し20年目の節目の年になります。主な活動内容は、定期勉強会、講演会などの教育事業、研究事業を行っています。

この講演会では、フットケアの基本的な方法やコツを紹介するだけでなく、日本初の足の総合病院である「下北沢病院」の院長であり、足病学の専門医でもある菊池守先生による特別講演もあります。菊池守先生は日本初の足の総合病院の医師であり、約2万人の足を診察してきた経験に基づき、年齢に関係なくいつまでも自分の足で歩くための「足の若返りメソッド」をお伝えします。また、最新の医療技術や施術法についても触れます。人生100年時代が現実となりつつあり、平均寿命と、健康寿命を一致させるためには一人一人の「歩行の維持」こそが鍵になってきます。その実現の一步が足のケア（フットケア）だと考えています。ぜひ、ご参加いただき、足の専門家たちと共に、足の健康について学び、考えるひと時をお過ごしください。このためには医療・介護・福祉の担当者だけでなく、一人でも多くの盛岡市民の皆様に御参加いただき、実りある講演会にしたいと存じます。

つきましては、皆さまから多数のご参加を賜りたく存じます。

「高齢者の生活の質向上に必要なフットケアの重要性」

皆様、こんにちは。今日は、フットケアの重要性についてお話ししたいと思います。足元の健康は、全身の健康状態や生活の質に大きく影響します。特に高齢者の場合、足のトラブルは転倒の原因になり、自立した生活を阻害します。

フットケアとは、足の皮膚のケアから足底圧分布の改善まで、足元全体の健康を維持するための総合的なケアです。これにより、歩行困難を軽減し、生活の質を向上させます。

さらに、フットケアは社会的な視点から見ても重要です。歩行能力を維持することで、高齢者自身の生活の質だけでなく、介護負担の軽減や社会全体の健康寿命の延伸にも寄与します。

私たちが高齢者の健康と生活の質を支える上で、フットケアの役割と必要性は欠かせません。ぜひ、このメッセージを機に、フットケアの取り組みを見直してみたいはいかがでしょうか。

菊池 守 (きくち まもる)

Mamoru Kikuchi

下北沢病院 院長

2000年、大阪大学医学部卒業。国内の医療機関に勤務した後、アメリカ・ジョージタウン大学創傷治療センターに留学し、足病学に会う。帰国後、佐賀大学医学部附属病院形成外科診療准教授を経て、日本初の足の総合病院「下北沢病院」院長に就任。日本形成外科学会認定・形成外科専門医。高齢化社会が進み、足の疾患が増えるなか、日本ではまだなじみの薄い足病学の普及に尽力する。これまでに約2万人の足を診察してきた経験に基づき、年齢に関係なくいつまでも自分の足で歩くための「足の若返りメソッド」を考案。「一般社団法人足の番人」元理事

下北沢病院では、総合的な足病治療の普及と発展を通じて

糖尿病を含む全身の健康に寄与すべく、患者さんを中心としたチーム医療を推進します。

■ 著書

「100歳までスタスタ歩ける足の作り方」 菊池 守 株式会社 アスコム

「新しい「足」のトリセツ」 下北沢病院医師団 日経BP

「ポケット版主訴から引く足のプライマリケアマニュアル」 全日本病院出版会 (2021.12 出版)

日本初の足の総合病院 下北沢病院 院長 菊池 守先生に聞く!!



100歳までスタスタ歩ける 足のつくり方

参加者
募集!!

フットケア 講演会



2024年

3月10日(日) 13時-16時

会場：プラザおでっ おでっホール

(岩手県盛岡市中ノ橋通 1-1-10)

当日参加できない方には、録画配信もございます。

【参加費】 1人 1,500円

(当日お支払いください) ペア料金 2,600円 (400円引き)

【定員】100名 【主催】一般社団法人 生きがいづくり研究所



講師

形成外科 / 下北沢病院 院長

菊池 守 先生

■プロフィール 大阪大学医学部卒業。国内の医療機関に勤務。米国ジョージタウン大学創傷治療センターに留学、足病学と出会う。帰国後、佐賀大学医学部付属病院形成外科診療准教授を経て現在に至る。

■資格 医学博士、日本形成外科学会専門医、日本創傷外科学会専門医、日本フットケア・足病医学会評議員

プログラム

13:00~13:10：ご挨拶・フットケアの歩み

13:00~13:50：講演：「ご自分の足と向き合っていますか!？」

講師：「爪切り屋」ときいろ・ねいる 中村 晴美 先生

13:50~14:00：休憩

14:00~15:30：講演：「100歳までスタスタ歩ける足のつくり方」

講師：菊池 守 先生 (形成外科 / 下北沢病院 院長)

15:30~15:40：質疑応答

当日10時~12時にフットケアワーカーによる足の相談会を行います。20名限定。ご希望の方は、お問い合わせ先までご連絡いただき、事前にご予約ください。

お申し込み

A. 当日会場でのご参加 メールフォームから送信いただくか、FAXでお申し込みください。

【メール】右のQRコードを読み込み、メールフォームにアクセスの上、お申し込みください。

【FAX】下記に必要事項をご記入の上、FAXでお送りください。

FAX:019-618-3044 (受付9時~18時)

当日参加
申込は
こちら→



申込者①	氏名		職業		申込者②	氏名		職業	
	勤務先			勤務先					
	メール			メール					

B. 録画配信の視聴

メールフォームからお申し込みの上、期日までに料金をお振込ください。

①お申し込み 録画配信視聴メールフォームからお申し込みください。

②料金のお振込 録画配信の視聴料金 1,500円を、指定先の口座に3/18(月)までにお振り込みください。※振込先はメールフォームの送信ページに記載がございます。※申し込み者と口座名義が同じになるようお願いいたします。(名義が異なる場合はお知らせください。)

③メールで動画の視聴 URL をお送りします 視聴 URL は3/24(日)までに送付します。(それまでに視聴案内のメールが届かない場合は問い合わせ先までご連絡ください。) 視聴可能期間は、3/24(日)から4/14(日)までです。

録画視聴
申込は
こちら→



お申し込み締切 | 当日参加3/8(金)まで・録画配信視聴3/15(金)まで

お問い合わせ先 (一社) 生きがいづくり研究所

岩手県盛岡市中野1丁目14-6 坂下荘2 TEL: 019-618-3044 (担当 折笠)

メール: mugaorikasa@icloud.com URL: https://ikigai-support.com/



この講演会は、(公財)岩手県福祉基金の助成を受けて実施しています。